



— **C E R T Y F I K A T** —

Patrycja Ławrynowicz

Uczestniczył_a w szkoleniu pt.

EFEKTYWNY SEN W PRAKTYCE

oraz zdał_a test końcowy potwierdzający zdobytą wiedzę.

Szkolenie było prowadzone przez Pawła Szewczyka i obejmowało teoretyczne oraz praktyczne zagadnienia związane z higieną i monitorowaniem snu oraz zależności między snem, a dietę i suplementacją.

• Otwock, 03 / 01 / 2024 •

Paweł Szewczyk