



— C E R T Y F I K A T —

**Patrycja Ławrynowicz**

Uczestniczył/a w szkoleniu pt.

**ROBIENIE WAGI I REKUPERACJA**

oraz zdał\_a test końcowy potwierdzający zdobytą wiedzę.

Szkolenie było prowadzone przez **dra Damiana Parolę**  
i obejmowało teoretyczne oraz praktyczne zagadnienia związane  
z dietą, nawodnieniem i suplementacją zawodników robiących wagę  
oraz przeprowadzających proces rekuperacji po ważeniu.

• Otwock, 29 / 05 / 2024 •

dr n. o zdr. Damian Parol